



siem

Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME
GRAND SANCY

Objet : Programmation des Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM)

La 37e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale se déroulera du 05 au 18 octobre 2026 sur l'ensemble du Puy de Dôme

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) reviennent cette année autour d'un thème qui met en lumière les liens étroits entre création artistique et santé mentale :

« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS »

Du 5 au 18 octobre, des collectifs locaux s'unissent pour offrir un programme d'activités riche et diversifié dans tout le département.

Le saviez-vous ?

Les activités artistiques ont des effets positifs sur la santé mentale, physique et sociale. D'après l'Organisation mondiale de la Santé, les bienfaits des arts existent que l'on soit artiste, amateur, ou simple spectateur. Pratiquer, créer, écouter, regarder ou partager une expérience artistique permet notamment de réduire le stress, renforcer les liens sociaux, prévenir l'isolement et soutenir le rétablissement des personnes concernées par des troubles psychiques.

À l'occasion de cette 37e édition, temps fort de la *Grande cause nationale – Parlons santé mentale*, nous célébrons l'importance de l'art comme levier complémentaire de prévention, de soin et de promotion du bien-être individuel et collectif. Animations collectives, jeux, expositions, ciné-débats... autant d'occasions pour **échanger sur le bien-être mental, mais aussi pour découvrir les lieux, les ressources et les structures qui peuvent apporter écoute, soutien et information de proximité.**

Découvrez l'ensemble des intervenants et les lieux où se déroulent les actions via [ce lien](#) ou via le flash code ci-dessous.



Membres inter-collectif : Association Hospitalière Sainte Marie, Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand, CLS des Combrailles, CLS de l'Agglo Pays d'Issoire, CLS Plaine-Limagne, CLS de Thiers-Ambert-Billom, CLS du Grand Sancy, CLS de Riom Limagne et Volcans, CLS Mond'Arverne Communauté, CLSM de la ville de Clermont-Ferrand, Atelier Santé Ville de Clermont-Ferrand du Groupe AESIO SANTE, Promotion Santé ARA, GEM des Dômes, UNAFAM, Espérance 63, DSDEN 63, CCAS de Riom, ARS, PTSM du Puy-de-Dôme.

LEGENDE :

PUBLIC CONCERNÉ PAR LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

-  Tout public
-  S'adresse aux jeunes (-18 ans)
-  A partir de 18 ans
-  Réservé aux professionnels

TERRITOIRE DU SANCY



ASSOCIATION LES CULTURÉS
DE SAINT-JULIEN

06 MARDI

17h30-19h00

ATELIER ●

SUSCITER LE BIEN-ÊTRE PAR LE
MOUVEMENT DANSE

📍 Communauté de communes Massif du Sancy, 4 Boulevard Mirabeau 63240 Le Mont-Dore

Atelier d'exploration du mouvement dansé pour expérimenter son effet bénéfique sur la santé physique et mentale au travail à un niveau individuel (gestion du stress et des émotions en passant par la sphère corporelle) et collectif (cohésion sentiment d'appartenance...).

Aucune notion de danse nécessaire
Organisé par l'association EIPAS, en partenariat avec les Communautés de communes Massif du Sancy et Dômes Sancy Artense. Environ 1h30
Sur inscription au 07 60 75 64 11 et gratuit.

14 MERCREDI

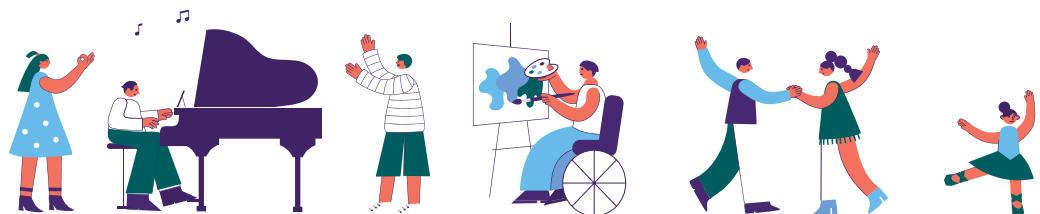
14h00-15h30

ATELIER ●

RACONTE-TOI, LAISSE TES
ÉMOTIONS NOUS RACONTER
UNE HISTOIRE»

📍 Médiathèque de Rochefort-Montagne, Place de la Fontaine 63210 Rochefort-Montagne

Atelier de création d'un conte autour du bien-être destiné aux enfants, encadré par l'association Les Culturés de Saint-Julien, en partenariat avec les Communautés de communes Dômes Sancy Artense et Massif du Sancy.. Environ 1h30. Gratuit. Destiné aux enfants, environ 7 à 10 ans. Inscription conseillée au 04 73 21 18 73.



15 JEUDI

19h30

SPECTACLE ●

SPECTACLE «DE L'ERRANCE À LA
RÉSILIENCE»

📍 Cabaret Le Poulailier,
Piquat, 63210 Saint-Pierre-Roche

Seule en scène, entre humour, vérité brute et poésie, la comédienne Nancy Maniol explore les chemins de l'addiction et du rétablissement. Organisé par le Cabaret Le Poulailier, en partenariat avec la CPTS Sancy Ouest et avec les Communautés de communes Dômes Sancy Artense et Massif du Sancy. Tout public, à partir de 14 ans Environ 2h. Gratuit, sans réservation. Pour toutes infos, [06 07 47 40 67](tel:0607474067)

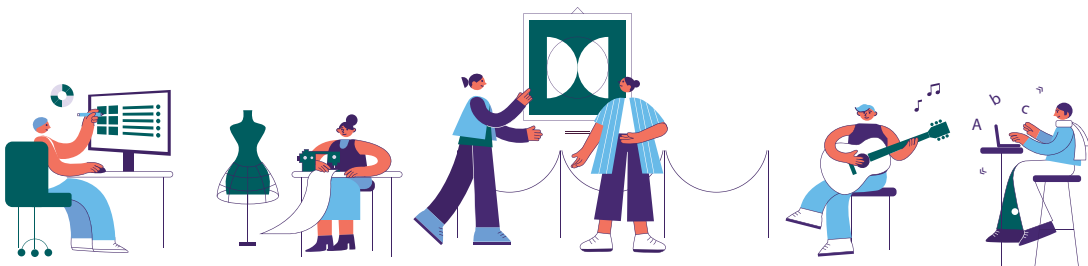
12h00-14h00

ATELIER ●

ATELIER PRENDRE SOIN DE
SOI POUR PRENDRE SOIN DES
AUTRES : TOUT UN ART...DE
VIVRE

📍 Maison France Services
17 rue des Prés de la Ville
63610 Besse-et-Saint-Anastaise

Atelier de prévention du burn-out chez les professionnels de santé dans un format convivial, animé par une psychologue et accompagné d'un buffet léger. Organisé par la CPTS Sud 63 et l'association EIPAS, en partenariat avec les Communautés de communes Massif du Sancy et Dômes Sancy Artense. A destination de tout professionnel de santé du territoire 2h. Gratuit, sur inscription au [06 30 93 55 43](tel:0630935543).



PROGRAMME

16 VENDREDI

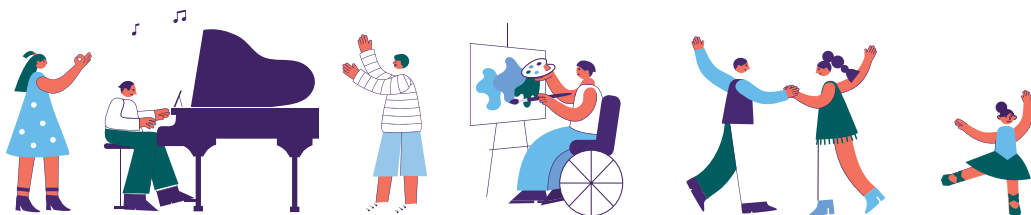
20h30

SPECTACLE ●

SPECTACLE «DE L'ERRANCE À LA
RÉSILIENCE»

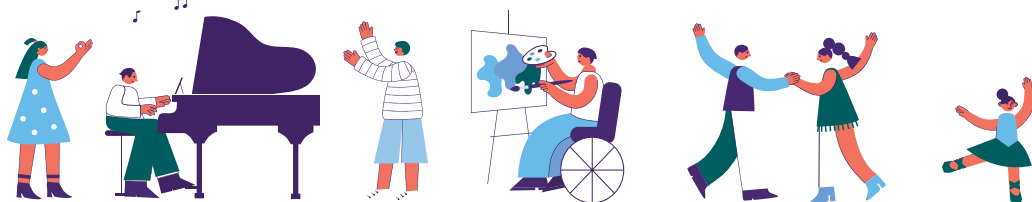
📍 Salle des fêtes (sous la mairie),
63610 Besse-et-Saint-Anastaise

Seule en scène, entre humour, vérité brute et poésie, la comédienne Nancy Maniol explore les chemins de l'addiction et du rétablissement. Organisé par le Cabaret Le Poulailleur, en partenariat avec la CPTS Sancy Ouest et Organisé par la CPTS Sud 63 et la commune de Besse, en partenariat avec les Communautés de communes Massif du Sancy et Dômes Sancy Artense. Tout public, à partir de 14 ans. Environ 2h. Gratuit, sans réservation. Pour toutes infos, [06 07 47 40 67](tel:0607474067).



REMERCIEMENTS

Nous remercions l'ensemble des partenaires qui ont contribué à l'élaboration de cette programmation à l'occasion de la 37ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.



DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DU PUY-DE-DÔME

